

Je uitslag

Elke stijl van conflicthantering correspondeert met een bepaalde verhouding waarin je enerzijds probeert je eigen belangen veilig te stellen en anderzijds probeert de belangen van de ander veilig te stellen. Hieronder worden de twee stijlen beschreven die jij waarschijnlijk het meest gebruikt.

Toegeven (Hoog belang van de ander - Laag eigen belang)

Je drukt niet door, je dwingt niet af maar je geeft toe. Deze stijl bevat elementen van zelfopoffering. De belangen van de ander gaan voor de eigen belangen. Kenmerken van dit gedrag: onzelfzuchtige opstelling, bereid om te helpen, snel inleven in situatie van de ander, zwakke verdediging van eigen rechten, kans lopen uitgebuit te worden, slachtofferrol.

Samenwerken (Hoog eigen belang - Hoog belang van de ander)

Je zoekt met de ander naar oplossingen die voor beide partijen optimaal zijn. Het probleem wordt uitgedroogd en er wordt gezocht naar alternatieven. Kenmerken van dit gedrag: zoeken naar creatieve oplossingen, samenbrengen van inzichten en middelen.

Jouw effectiviteit van handelen in conflictsituaties

Iedereen hanteert verschillende stijlen van conflicthantering. Niemand kan worden getypeerd alsof hij of zij maar een enkele stijl zou kunnen hanteren. Wel is het zo dat je wellicht geneigd bent een bepaalde stijl eerder te hanteren dan de andere. Voor jouw stijlen is hieronder aangegeven in welke situatie deze van nut zouden kunnen zijn of effectief zijn.

Toegeven

Als je beseft dat je ongelijk hebt, om te laten zien dat je redelijk bent, als het onderwerp voor de ander veel relevanter is of belangrijker is, om sociaal krediet op te bouwen.

Samenwerken

Om te leren van elkaar, om totaal verschillende visies of opvattingen bij elkaar te brengen.

Conflicthantering en persoonlijkheid

Deze website maakt gebruik van cookies. Waarom? [Lees meer informatie.](#)

Deze conflicttest is geen persoonlijkheidstest. Een test die wel je persoonlijkheid meet en daarmee laat zien hoe je doorgaans, van nature, ten opzichte van anderen zult gedragen is de Big Five. De Big Five persoonlijkheidstest is een van de meest gebruikte persoonlijkheidstests.

Twee van de vijf assen op de Big Five testen meten iemands inter-persoonlijke gedrag wat bepalend is voor hoe iemand zich ten opzichte van anderen zal gedragen en wat voor gedrag hij of zij daarmee oproept. Deze twee assen zijn vriendelijkheid (meegaandheid) en extravertheid. De combinatie van deze twee assen leidt tot vier mogelijke scores en daarmee vier vormen van samenwerken, soms ook wel conflicthanteringsstijlen genoemd. Zie onderstaande afbeelding.

Conflicthanteringsstijl/samenwerkingsvorm

Op basis van iemands score op de interpersoonlijke assen 'vriendelijkheid' en 'extravertheid' in de Big Five persoonlijkheidstest



Op 123test kun je zowel een [gratis Big Five test](#) maken als een [uitgebreide Big Five test](#) die ook door psychologen en loopbaanadviseurs wordt gebruikt.

				-1
	Air-Val Minions	Air-Val Hello Kitty 2...	Sol de Janeiro Bra...	EM
	€ 7,95	€ 7,95	€ 24	

Maak de conflicttest

Wil je de test nog eens maken of heb je de uitslag van iemand anders bekeken en wil je nu zelf weten wat jouw conflicthanteringsstijl is? [Maak de conflicttest.](#)

De professionele Werkstijl Assessmenttest

Wat is jouw manier van werken en hoe komt dat over? Maak de professionele Werkstijl Assessmenttest en ontvang een uitgebreid rapport.

Naar de test

Deze website maakt gebruik van cookies. Waarom? [Lees meer informatie.](#)



Sol de Janeiro Beija

€ 10